



СИСТЕМА ИНТЕГРАЛЬНОГО МОНИТОРИНГА «СИМОНА 111»

ДИАГНОСТИКА ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ ОРГАНИЗМА

Диагностика функционального состояния организма (ФСО) необходима для оценки физического и психического здоровья. Именно ФСО определяет работоспособность, качество жизни и долголетие. Анализ динамики показателей ФСО помогает рано обнаружить болезнь и выбрать оптимальную стратегию лечения и реабилитации.

С медицинской точки зрения ФСО лимитируют функциональные возможности трёх жизненно важных систем: сердечно-сосудистой, дыхательной и нервной, – показатели которых Симона измеряет одновременно и автоматически сравнивает их величины с диапазонами индивидуальной нормы, зависящими от пола, возраста, роста и веса обследуемого.

Симона измеряет более 100 физиологических показателей

Любые пациенты нуждаются в такой многофункциональной диагностике, но особенно – переболевшие COVID-19, так как у них долго сохраняется полиорганная дисфункция, сигнализирующая о себе разнообразными жалобами.

г. Сочи, ул. Пирогова, 10.

www.zclinic.ru

+7 (862) 259 1 003

«СИМОНА 111»

ИНТЕГРАЛЬНЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ ЗДОРОВЬЯ

ИБ – интегральный баланс (%). Норма 0 ± 100 . Характеризует уровень функционирования сердечно-легочной системы в покое. У здоровых пациентов ИБ всегда положительный, а, например, у элитных спортсменов может достигать 400–700. При ИБ ниже минус 100 необходимо обследоваться на предмет сердечной и легочной недостаточности.

КР – кардиальный резерв (отн. ед.). Норма 5 ± 1 . Характеризует резервы работы сердца. У хорошо отдохнувших элитных спортсменов в спокойном состоянии КР может достигать 11,0. При сердечной недостаточности КР ниже 4.

АР – адаптационный резерв (отн. ед.). Норма 500 ± 100 . Характеризует уровень резервов организма для выполнения физической и психической работы. У хорошо восстановившихся элитных спортсменов на пике спортивной формы АР может достигать 1500. При АР ниже 400 требуется дополнительное обследование, которое назначает врач.

ИСУ – индекс стрессоустойчивости (отн. ед.). Норма 10 ± 2 . Характеризует способность организма переносить стрессовые физические и психические нагрузки без вреда здоровью. Высокая стрессоустойчивость, когда $ИСУ > 12$, нормальная стрессоустойчивость, когда ИСУ от 8 до 12, низкая стрессоустойчивость, когда $ИСУ < 8$. При ИСУ ниже 8 требуется восстановительное лечение, которое назначает врач.

ПФИ – персональный фитнес индекс (отн. ед.). Норма 50 ± 10 . Характеризует функциональную тренированность и работоспособность. ПФИ считается очень высоким, если > 130 . У выдающихся спортсменов может достигать 300. При ПФИ ниже 30 требуется дополнительное обследование, которое назначает врач.

DO₂I – индекс доставки кислорода (мл/мин/м²). Норма 600 ± 100 . Характеризует интенсивность аэробных обменных процессов. При DO₂I ниже 400 занятия фитнесом противопоказаны, нужно обратиться к врачу.



КЛИНИКА СЕМЕЙНОЙ МЕДИЦИНЫ

Санаторий «Заполярье»
www.zapolarye.ru